

タットン会 通信 2024. 7. 13

タットン会ホームページは**タットン会**と入力すると検索でき、**会の趣旨**や**開催日時**などが確認できます。また「ボランティアセンター 046 (821) 1303」で、日程を確認することもできます。
※活動中などの写真掲載等をご辞退なさる方は、事務局員にお申し出ください！（事務局は青バッチです）
(6/15 参加費は3,800円 募金は1,000円 チャレンジャーさん19名 総勢約50名の参加でした。)

6月15日の210回目のタットン会は、チャレンジャーさん19名総勢約50名で楽しみました。初参加のボランティアさん3名も来られ、大きな力になってくださいました。

チーフを山さんにお願ひし、私は久しぶりにバドミントンに参加。首と腰にヘルニアがありますが、何とか身体をだましながら楽しみました。ラケットを上から打つのが苦手なAさんには、シャトルを手で投げて打ってもらい、Aさんもなかなか良い練習が出来ていました。

継続回数300回を超えるTさんと組んだ時は「記録を狙ってみよう！」と意気込んで始めました。ところが上を向いてシャトルを打っていると首の張りが出てきたり、足がガクガクしてきたりと思うように身体が動かなくなってしまう、すべて私の失敗で最高持続回数は127回で悔しかったです。

終了後、モップ掃除の際いつも誘導係をやってくださるHさんがいない。そこでジュニアボランティアさんが「今日はお母さんがいないので、僕が誘導します。よろしくお願いします！」と凛とした声ではっきりとモップ隊のメンバーに伝えていました。私は感動し、何とか誘導している写真を撮ろうと走り出した際に足がもつれて転んでしまいました。身体が限界を超えていたのですね（お騒がせしました）。次の日、少しの首の痛みだけで済みましたが、これからは歳相応の動きをしなければ！と反省です。



ディズニー体操とみんなでモップ



チーフ 山さんからのコメント

皆さん新年度も始まり新しい環境の方もいらっしゃると思いますが、いかがでしょうか？ タットン会で少しでもリフレッシュしてもらい楽しく有意義な時間になってくだされば幸いです。

徐々に暑い日が増えてきて、今回のタットン会でもいつもより多く水分補給の声かけをさせていただきました！気がついたら脱水症状になってしまっていた！ということを防ぎたかったのでご理解を。7月、8月と例年よりまた気温が上がってくるかと思うので注意していきたいと思います。

全体を通して、ボランティアさんの声かけやチャレンジャーさんからの自発的な水分補給の発言により、体調不良の方がおらず無事に終えられたので良かったです。

バドミントン部門コメントとしては～

ABグループの方では安定のラリーとなっておりましたが、ラリーの回数がもう少し増えたら嬉しいかと思いました。でも、お互い相手の打ち返しやすいところを意識している様子も多く見受けられたので今後に期待しています。CDEコートでは、ボランティアさんチャレンジャーさん共にいろんな方と打っていたので、回数がその都度増えたり減ったりとありましたが、技術が付き回数が増えている方も多かったです！継続は力なりですね。今後も怪我なく頑張っていたきたいと思います。

卓球の部全体を見てくださった杉山健一さんより～

卓球のチャレンジャーさんは少なかったですが、その中でも普段なら速いボールでラリーするT君が、ボランティアさんに合わせてゆっくりしたボールでラリーする気遣いや、今まで1～2回位でラリーが終わっていたK君が4～5回出来るようになっているのを見た時には驚きを感じました。

いつもカメラマンとして全体を見守ってくださっている孝さんからのコメント

始まる前のウォームアップでバドミントンをしました。最初は良かったのですが、すぐに息が上がってしまい気の毒に思ったチャレンジャーさんが終わりにしようと声をかけてもらいました。—感謝— 今日はいつもとよりたくさんの笑顔に出会えました。いつもと何が違うのかとみていたら、どうやら新人さんのおかげのようです。丁寧で優しい返球、ミスも満面の笑顔でお返し。つられてニンマリしてしまいます。笑顔になると身体の余計な力が抜けて、ラリーの調子もよさそうです。うっかり水を飲むのを忘れていたら、家に帰ってから頭痛とだるさで夕方まで横になっていました。水・水・水、水が大事です。冷水器の故障が恨めしい一日でした。

感想・参加者カード・気がついたこと!!! チャレンジャーさん19名参加

【バドミントンの部】

- ※1. ラリーとても長く続きました。同じ場所に返してくれるので、とても打ちやすかったです。335回続きました。楽しかったです。(野谷さん)『野谷さん192・106・335回、前橋さん57・57回、佐藤さん88・109. 127・79回、休憩時間に白取さん244・105回、武藤さん90・176回、平井さん20回—みなさんスゴイですね!』
- ※2. ローテーションでラリー、試合形式で3セットやりました。速い打ち合いも出来るようになってきているので、これから上達していくと思います。(平野さん)
- ※3. 暑い中、汗をかきながらも頑張りました。自分がミスしたシャトルを何度も取りに行っていました。(武藤さん)
- ※4. ラケットを上から打つのが苦手なので、シャトルを手で投げ上から打つ練習をしました。Aさんは下から打つのが得意なので、ラリーを行うと下からシャトルを打っていました。少しずつでも上から打つ練習を取り入れていくことも必要と思います。(佐藤さん)



【卓球の部】

- ※1. リズム良くラリーが出来ました。往復最高継続回数は238回なのですが、なぜか最高28回でした。でも気分良い汗を流しました。楽しく卓球が出来て、一番の嬉しいことです。(木本さん)
- ※2. ラリー20回程度続けることが出来ました。笑顔でとても楽しそうでした。ボランティア活動に初めて参加しましたが、楽しくコミュニケーションがとれました。(中嶋さん)
- ※3. 前回よりも長くラリーが続いた。最高で14回だった。お互い前回よりも上手になったと思う。(池端さん)
- ※4. 自分があまり打ちやすいところに返せず、ラリーはあまり続きませんでしたが左右どちらに行っても打ち返してくれました。暑い中でも一生懸命にやってくれました。(海老原さん)
- ※5. 初対面だったので、互いに少しやりにくかったかも知れませんが、でも楽しかったです。25回続いたのが最多でした。自分の方がミスしていました。(池野さん)



手話ソング ♪ ビリーブ ♪

たとえば君が傷ついて くじけそうになった時は～

【本日 7月13日の時程】

- 9:20 集合・ペア組(カード確認)・体操、卓球、バドミントンそれぞれへ
- 10:15頃 休憩
- 10:35 後半
- 11:05 片付け・パラシュート、モップ掃除・感想カード記入
- 11:20 手話コーナー・表彰・けがの確認
- 11:40 解散(時間は多少前後します)



《2024年度の活動予定日》

212 回目 8/24 213 回目 9/21⇒9/28に変更 214 回目 10/12

11月は体育館使用できず 215 回目 12/21

2025 年 216 回目 1/25 217 回目 2/22 218 回目 3/22(タットン大会)

文責 佐藤一雄