

タットン会 通信

2016.
3. 19

タットン会ホームページ**タットン会**と入力すると検索でき、**会の趣旨**や**開催日時**などが確認できます。また、「ボランティアセンター 046 (821) 1303」で、日程を確認することもできます。
※活動中などの写真掲載等をご辞退なさる方は、事務局員にお申し出ください！（事務局は青バッチです）
(2/13の参加費は 円 募金は 円 義援金は0円。参加者総数は、約50名)

2月13日、春の到来を思わせるような暖かな日。153回目のタットンは、初ボランティアさん8名チャレンジャーさん19名を含む約50人の皆さんで楽しみました。朝、体育館に行くとすでに初参加の「横須賀膝会」（ホームページの検索を！）のメンバーが集まっていて下さり、準備から片付けまでお手伝いいただき非常に助かりました（右写真）。開始前のペア組では、試合ができるグループ作りやコートの割り振りは大丈夫かなどを考慮します。そのためには、毎回参加者（チャレンジャーさんやボランティアさん）の顔ぶれが変わる中、その実を見極めなければなりません。これが上手くいくと、卓球・バドミントンそれぞれをより楽しめ、充実した時を過ごすことができると思います。だからペア組時間はとても大切で、慎重に時間をかけて行う必要があるのです。

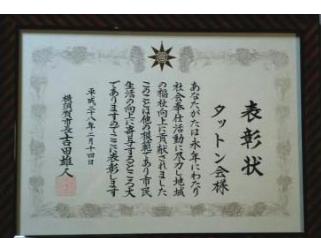
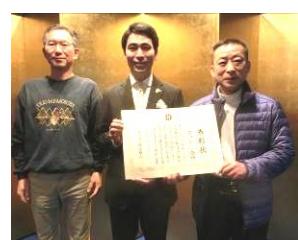


平成27年度 市民表彰式

2月14日、タットン会の皆様を代表して市民表彰式に行つてきました。多くの方や団体が吉田雄人市長から表彰を授与されました。たくさんの方々が

私は久しぶりにチーフをやらせていただき、昨年夏に県立保健福祉大学教授の笹田先生に教えていただいたバランス体操を少しだけ行い、ディズニ一体操からスタートしました。卓球の部では、「継続組と試合形式組」の2つのグループに分けてやってみました。人数が多い時には良い方法かと思います。休憩中に、バドミントンのサーブを練習していたK君。アドバイスするとニコニコしながら「ありがとうございます！」と丁寧な言葉がかえってきました。感謝の気持ちを持ち続けているK君、きっと上手になっていきますね！プレイ中、みんなの額には輝く汗の光が印象的でした！最後のパラシュートは、久しぶりに空中に浮かんでいる時間が長かったです！

表彰後、吉田雄人市長と一緒に



横須賀市民のために活躍されているのですね！中でも、35年間町内会長・自治会長として地域の自治福祉に貢献された西原様には驚きました。市長式辞・市議会議長の祝辞は「これからも、横須賀市民の一人として貢献していきたい！」という気持ちにさせられました。議員時代(10年前くらい?)にタットン会に参加してくださった雄人市長は「俺が市長の時に賞状を渡せて良かった！」と仰っていました。タットン会は、5月から15年目になります！県立保健福祉大学の学生の力を借りて、障がいのある方々も気軽にスポーツに親しむことができる場の設定を継続していかれたらな！と思います。これからも、皆様のご協力お願いします！

感想・参加者カード・気がついたこと!!! チャレンジャーさん 19名参加

- ※1. バドミントンをやりました。ラリーも20回以上続き、力強いシャトルがかえっていました。休憩時間にサーブの練習を頑張っていました。(矢沼さん)
- ※2. …最初は緊張している様子でしたが、すぐに慣れラリーが続くととても嬉しそうな笑顔を見せてくださいました。可愛い笑顔で楽しいことが伝わりました。(甲斐さん)
- ※3. 卓球の技術をいろいろ知っているので、今日のように別ローテーションでやるとどんどん力を出していけると感じました…。(平本さん)
- ※4. …サイドラインやエンドラインギリギリのボールを打ち返し、すごかったです(私が下手で、ラリーが続かなかった)。回を重ねるごとに、上手になりましたね。笑顔で余裕でした(山内さん)



余暇活動

NO 107



横須賀市立養護学校に勤務している看護師です。7年前に市民病院から養護学校へ異動してきました。少し慣れた頃、一雄先生から「タットン会を是非見に来てください。看護師さんがいると助かります。」とお声をかけていただきました。けれど、その頃の私は仕事で精一杯でした。また、看護師としてタットン会での責任の重さを考えると、気軽に足を運ぶことが出来ませんでした。

タットン会に初めて参加したのは、1年前です。卓球もバドミントンも子どもの頃にお遊びでやった程度ですから、自分が相手で大丈夫なのかな!? と緊張しながら卓球チームに参加しましたが、案の定、私のミスが多くラリーが続きませんでした。それでも皆さんには、根気よく卓球を続けてくださいました。

短い時間の中で、私は楽しい気持ちでいっぱいになり、自然に笑顔で過ごしていました。そして、次回も参加したい!という気持ちになっていました。毎回、怪我や体調不良になる人がいないか?と緊張感はありますが、タットン会は参加している誰もが、心温かくなる場所だと思います。今の目標は、皆さんの名前を覚えることです。これからも、どうぞよろしくお願ひいたします。

山内和泉

[本日 3月19日の時程 チーフ 県立保健福祉大学学生]

- 9:30 ペア組(カード確認)・体操、各種目へ タットン大会
10:20 休憩
10:35 後半の開始 レクリエーション
11:05 片付け・パラシュート、感想カード記入
11:20 手話コーナー・けがの確認・感想 記念撮影
11:40 2016年度年間計画決定!
解散(時間は多少前後します)



《 2016年度の予定 》

155回目 2016年度5月からの予定は、4月中旬ころに「ホームページ」または「ボランティアセンター」にてご確認ください!

文責 佐藤一雄