

タットン会 通信

2014.
8. 23

タットン会ホームページ **タットン会** と入力すると検索でき、**会の趣旨**や**開催日時**などが確認できます。また、「ボランティアセンター 046 (825) 0017」で、日程を確認することもできます。

※ **活動中などの写真掲載等をご辞退なされる方は、事務局員にお申し出ください！**（事務局は青パッチです）
（7/26の参加費は5,700円 募金は1,250円 義援金は0円でした。参加者総数は50数名でした。）

学校も夏休みに入った7月26日は、135回目のタットン会でした。

8時30分、県立保健福祉大学の駐車場に着き車から降りると、重い空気が立ち込めムンムン〜二日酔いでもないのに頭がクラクラし、「熱中症が心配だ！」と気を引き締めて体育館の準備に入りました。

暑さのためか？ラジカセが壊れてしまいディズニー体操ではなく、久しぶりにアカペラのラジオ体操からのスタート。（写真右下）

チーフ山さん・小河原さん（写真右）の呼びかけに数人のチャレンジャーさんたちも前に出てきてくれて、夏らしくラジオ体操もピッタリでした。

チャレンジャーさん19名の参加で総勢50名弱、熱中症が心配でしたがチャレンジャーさん自ら注意してくださったり、ボランティアさんがこまめに水分補給の声をかけてくださったり・・・、窓を全開にしたので体育館も風通しが良かったです。

卓球は、例によってローテーションをしながら、バドミントンは継続回数や試合を楽しむことができました。



自己紹介とハイタッチ！



久しぶりのラジオ体操

感想・参加者カード・気がついたこと!!! チャレンジャーさん 19名参加

- ※1. 卓球と風船バレーを一緒にやりました。風船が割れてしまい残念でした・・・ね。はじめは緊張していたK君、腕の振り方もだんだんスムーズになって楽しんでいましたね。楽しめるとどんどん上手になりました。（Y様）
- ※2. 2か月ぶりの参加で卓球をやりました。マイラケットで手合せしてもらい、終始楽しくやらせてもらいました。両面ラケットの持ち方が違ったので、直せるとさらに打ち方が広がると思います。後半は、バドミントン（シャトル手投げ）を楽しんでいました。（S様）
- ※3. バドミントンのラリーを中心に行いました。すごく一生懸命に取り組んでいました。すごく暑かったのですが、休憩をこまめにとりながら楽しくできました。周りを和ませるムードメーカーだなと思いました。（O様）
- ※4. 前半ラリーで後半は試合をしました。ラリーは私がミスした球も拾ってくれた結果 112 回。一緒にやっているととても楽しかったです。…笑顔でやったり、スマッシュが決まらず転がったりとても楽しんでいました。（M様）



スロープ付の温泉宿

脳梗塞の母親にとっては、「食べること」「好きなお風呂に入ること・・・」が唯一の楽しみようです。一昨年～昨年に引き続き3年目、この夏も脳梗塞の母親を連れて温泉

宿に行ってきました。

昨年は「露天風呂にスロープを設置し、シャワーチェアのまま湯船に入れるペンション ガストホフエール」(通信 124 号)を紹介させていただきました。

今年は、そこでお聞きしたおすすめの宿栃木県にある障害者保養センター『那珂川』に行ってきましたのでご紹介します。すぐに予約でいっぱいになってしまうというので、4か月前から予約しました(障がいなどがある場合は、6か月前から予約できる)。横須賀からは車で行くと3時間前後、当日は少し遠回りをして世界遺産になった「富岡製糸場」に寄ってきました(暑かったです)。

ここは、大浴場・中浴場・家族風呂にそれぞれスロープが設置してあり、シャワーチェアも2種類完備。その一つはリクライニング式のものです(右写真)、後ろに倒すことで湯船にゆっくり～のんびりと浸かることができました。

一年に一回くらいしか連れて行くことができませんが、大切な時間を過ごしてきました。



余暇活動

NO89

こんにちは^^ HSC サークル3年生の小河原です。

気が付けば、タットン会に初めて参加してからもう3年目。タットン会に参加したことがきっかけで、私は大学のHSC サークルに入りました。この『余暇活動』を皆様に読んで頂いているころ、HSC サークルの1、2年生は1年間で最も大きなイベント「サマースクール」の実行委員を終えたばかりのところでした。

これは夏休みの3日間、朝から夕方にかけて、特別支援学校・学級の子供達と大学生と一緒に過ごす企画です。このイベントを1から創り上げる為、1、2年生は春休みから夏本番にかけて様々な準備を進めてきました。実行委員の皆さん、本当に、本当にお疲れ様でした!! 実行委員の頑張る姿が何よりも自分の刺激になりました。

3年生になって、先輩、そして後輩に恵まれたことが、サークルに入っていて何よりも嬉しいことだって気付きました。タットンや、サークルメンバーから貰うエネルギーって凄いです。今日はタットン欠席ですが、実習終えて、来月9月にチーフとして現れますので、またお会いできるのを楽しみにしています^^

県立保健福祉大学 HSCサークル 小河原愛

《本日 8月23日の時程 チーフ 平野・大矢》

- 9:30 ペア組(カード確認)・体操、各種目へ
- 10:20 休憩(数回とりましょう!)
- 10:35 後半の部
- 11:05 パラシュート・片づけ・モップ、感想カード記入
- 11:20 手話コーナー・けがの確認・感想
- 11:40 解散(時間は多少前後します)



募金します!



《2014年度の予定》

| | | | |
|------------------|------------------|---------------------|-------------------|
| 137回目 9/6決定 | 138回目 10/4決定 | 139回目 11/8、15、22、29 | 140回目 12/13、20、27 |
| 2015年 | | | |
| 141回目 1/17、24、31 | 142回目 2/14、21、28 | 143回目 3/14、21、28 | 文責 佐藤一雄 |